

## 【投手の投球制限に関する特別規定】

野球における肘・肩の障害は、中学生投手に将来重度の後遺症を引き起こす可能性があるため、投球に関して下記の制限を設けることとする。

- ① 3日連投した合計で10イニングを超えて投球することができない。
- ② 1日の制限イニング数は7イニングまでとする。
- ③ 2日あるいは3日連投して合計で10イニングを超える投球はできない。
- ④ 2日で10イニングを投球した場合、または3日連投した（10イニングに達していなくても）場合翌日は投球禁止。
- ⑤ 3日目の投球イニング数は前日2日の投球イニング数を加算し10イニングまでとする。
- ⑥ ダブルヘッダーの連投でも1日7イニングまでとし、翌日投げた場合翌々日は投球禁止。
- ⑦ 1イニングの投球が完了していない（0/3・1/3・2/3）は、切り上げ1イニングとカウントする。
- ⑧ この規定はタイブレークにも適用する。
- ⑨ 継続試合・ノーゲームになった場合でも投球イニングはカウント継続される。

適用例

例	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目		
3 日 連 投	3イニング	2イニング	5イニング	投球禁止	2イニング	5イニング		
	合計10イニング			投球禁止				
		合計10イニング			投球禁止			
				合計10イニング				
	2イニング 1/3	1イニング 2/3	4イニング 1/3	投球禁止	イニング途中でも1イニングと計算し合計していく			
	3イ ニ ン グ	0イ ニ ン グ	3イニング	2イニング	投球禁止	ダブルヘッダーで3、翌日3、翌々日2で仮に10イニングはもちろん未満でも4連投は禁止		
3イ ニ ン グ	2イ ニ ン グ	4イニング	投球禁止	ダブルヘッダーで5、翌日4で合計9イニングでも次の日は投球禁止とする。				
2 日 連 投	4イニング 雨天中止	6イニング	投球禁止	3イ ニ ン グ	3イ ニ ン グ	4イニング	投球禁止	
	7イニング	3イニング	投球禁止	4イニング	6イニング	投球禁止		
	5イ ニ ン グ	2イ ニ ン グ	3イ ニ ン グ	投球 禁 止	投球禁止	7イニング	3イニング	投球禁止
	5イ ニ ン グ	2イ ニ ン グ	0イ ニ ン グ	3イ ニ ン グ	投球禁止	5イニング	5イニング	投球禁止